

प्राथमिक विधालयों में योग एवं कुष्ठ रोगियों के लिए योग (13 June, 2025)

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित किये जा रहे कार्यक्रमो की श्रृंखला में आज दिनांक 13.06.2025 को राष्ट्रीय सेवा योजना की उद्यान महाविद्यालय की इकाई के छात्रों द्वारा कुष्ठ रोगियों के साथ योग की विभिन्न गतिविधियां राजीव कुष्ठ आश्रम, पावली, मेरठ में आयोजित की गई। जिसमें छात्रो ने उत्साहपूर्वक योग के महत्व पर प्रकाश डाला तथा योग से संबंधित विभिन्न प्रकार की मुद्राओ का प्रदर्शन किया तथा समाज के एक वंचित वर्ग को योग के द्वारा विभिन्न व्याधियों के निदान पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर कार्यक्रम समन्वय डॉ 0 विपिन कुमार ने कुष्ठ रोगियों को संबोधित करते हुए कहा कि हमें प्रतिदिन योग करना चाहिए जिससे हमारा तन एवम मन दोनों स्वस्थ रहें जिससे हम अपने शरीर को निरोगी रख सकेंगे। कार्यक्रम अधिकारी डॉ 0 हरिओम कटियार ने बताया कि बहुत सी बीमारियों का निदान योग की कुछ आसान मुद्राओ को प्रतिदिन करने से ही हो जाता है। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ 0 डी 0 के 0 सिंह ने छात्रों के इस उल्लेखनीय कार्य की प्रशंसा की। कुलसचिव डॉ 0 रामजी सिंह ने छात्रों को इस प्रकार के सामाजिक कार्यों को करने के लिए प्रोत्साहित करते हुए कहा कि इस प्रकार के कार्यों से छात्रों के अंदर राष्ट्रवाद एवम समाज सेवा की भावना विकसित होती है। कार्यक्रम के सफल आयोजन में चंद्रशेखर , शिवम, कुलदीप, विशाल, रितिक, अर्चित, कंवलजीत, आशु, अक्षय, डोरीलाल, देवांश, नौशाद, कुश, आशीष, एवम शौर्य राणा आदि का महत्वपूर्ण योगदान रहा। कुष्ठ आश्रम के लाभार्थियों ने छात्रो एवम विश्वविद्यालय के इस कार्य की प्रशंसा करते हुए सभी का आभार व्यक्त किया।







